

No.58

http://www.sekishinkai.or.jp/saiwai-zaitaku.html 武田貴子 宮本祥代 増田貢 深井純子 吉田唯之



社会医 ・小訪問看護ステーション かい訪問看護ステーション ・い訪問者護ステーション)まだ地域包括支援セン[用具レンタルさいわい



スタッ っ フ ー 同

り訪問看護は初めてなので、毎日り訪問看護は初めてなので、毎日けるか心配でしたが、梅雨も乗りけるか心配でしたが、梅雨も乗りけるか心配でしたが、梅雨も乗りが高いたでありました。一番心安らぐでで、様々なサービスを利用することにより、病気でであったので、も自宅にて生いる方が多くいらっしゃる事を知りました。一番心安らぐったないと思います。初めている方が多くいらっしゃる事を知りました。一番心安らぐった。 まりたいと思います。 す。に入職しました藤山恵子と申しまい乃職しました藤山恵子と申しまが問看護ステーション夢見ヶ崎」初めまして。五月から「さいわい

さいわい訪問看護 ステーション夢見ヶ崎

藤山 恵子



.....



どうぞ宜しくお願いします。

てい かがですか?対策ができていなければ下の絵の番号 早めに対応をして下さい。

っを見

ビをテレビ台や壁に固定している→⑤

平成25年 8月10日 第2面 今回は、

むことが大切です。 災害による被害を最 小限にするためには、 安全な環境に

について考え、ご自宅の安全空間を確保しましょう。は、「自分で自分の身を守る」ために「安全な住宅環

家具類の転倒・ 落下を防止しましょう!

す。適切な<mark>転倒防止器具</mark>を取り付けてケガを防ぎましょう。ガラスによる負傷者が、全体の約三~五割を占めるそうで近年発生した大地震では、家具類の転倒や落下、割れた

お部屋のチェックポー イント

まずは左の項目でお部屋のチェックをしてみまし よう!

3 4 (5)耐震マットをはさみ込む。

3

金具固定 積み重ね家具は上下を 固定する。

転倒防止器具 冷蔵庫は転倒防止器具 で固定する。

販売店やメーカーに 問い合わせください。

耐震マット

1 2

0

0

突っ張り棒

家具などはL型金物で壁に 固定する。やむを得ない場 合は突っ張り棒タイプで両 端を固定する。

突っ張り棒は、天井面に板を 渡し、点ではなく面で天井を 受けるようにします。

開き扉のロック 飛散防止フィルム

開き扉にはロックを取付け、 窓、食器棚、書棚などのガ ラスには、飛散防止フィル ムを貼っておく。

川崎市では、市内在住で、ひとり暮らしの高齢者・障害者、高齢者のみの世帯などで、 ら家具転倒防止金具を取り付けることが困難な世帯を対象に、家具3台までの金具を無料 で取り付けてくれます。



問合せ先

健康福祉局地域福祉課 044-200-2628

家屋 の耐 震性を確認し まし こよう!

川崎市で直下型の也鬘がきこうです居住する住宅などの倒壊が原因だそうですのにするにある。 しくなった方の約八割の方が、 自ら

により四、 (参考文献「さいわい区広報誌特別号」)により四,五四七件の家屋の全壊が想定されているそうです。「崎市で直下型の地震が発生した場合、幸区内では地震の揺り 幸区内では地震の揺れ

涿屋の耐震性について確認しましょう!





たり、耐震改修費用の一部を助成しています。古い耐震基準で建てられた住宅について、無料川崎市では昭和五十六年(一九八一年)五月 無料で耐震診断をし五月三十一日以前の



問合せ先

木造住宅 まちづくり局建築監査課

マンション 8年10日 | 10日 | 10日

※まずは居住されているマンションの管理組合にご相談ください

高層マンションの対策をしましょう!

高層マンションでは一般住宅と比べて特別な被害が発生します。(出典・ウィキペディア)が高層と位置づけされています。」「高層―消防法では三十一m以上、概ね十階以上の建物 過去の地震から一例を見てみると・・・

- 玄関ドアやサッシの開閉ができなくなる。
- 窓ガラスが破損する。
- エレベーターが停止して復旧までに時間がかかる
- $\bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc$ 大地震のときは高層階ほど揺れが大きい。

ご自宅を点検し、早めの対策をいたしましょう!局層マンションでは特別な対策が必要です。

- $\Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond$
- ベランダやバルコニーの植木鉢等の整理をしておく。非常階段への最短ルートなどの避難方法を確認しておく。消火器の設置場所を確認しておく。エレベーターが停止するため物資の備蓄は多めにする。ドアをこじ開ける道具(バール等)を用意しておく。家具を置く場合は転倒防止器具をつける。

参考資料

「東京都防災ホームページ」「さいわい広報誌特別号(幸区「備えるかわさき(川崎市)」





新川崎居宅介護支援事業所から



新井 和久 様 をご紹介し

き合いで 宅療養するためのご いただきまし ਰ੍ਹੇ ご入院中の新井様より それからのお付いの新井様より自

の団就 八人が所属する川崎現在は回復され、 第一線でがあり、 任されて 線で活躍し 日夜訓 います。 幸月 ょ 1) 害活動 団五

感じられます。

り上げたことは、 北り輝上

(あらいほっき)

1

-ス 鳩 を

たブランド鳩 ご自身が繁殖

新し井作

今とても気になって

しり

るそうです。 競技ですが、 ハンプ操法大会』: 訓練の様子を間! スを繋ぎ、 様子を間 実際には四 | 更に二十が先の火を消すまで六十秒10|| が開催されました。小型ポンプ車1間近で見ることの出来る『第四十二| 干秒 から四十

の団ホポ

向けてか… して消防車が通れるように道を確保 して消防車が通れるように道を確保 と力強く語られ、そ1 とがを排除 ではい、人命救助や障害物を排除 になる 「災害時に重機 新井団長より 四連覇中です! 今年の)優勝: 第二分団 は 左下の写 第二分 $\overline{\wedge}$

団との事で

第2分団表彰式にて

奥様と息子さんと共に

お料理上手な奥様と通院時は必ず車で送り 禁止されていて、自飼われていますが、ご自宅の屋上でレー

出入りを 息子さん

お医者

が見たご に任せているとの事。禁止されていて、息子 61 ن ع

編 集後記

おられます。

坑場での消防団の

めるだけでも雄大な気持ちになりますね。夏の富士山をお届けしました。登るのもいいですが、ラ年の残暑お見舞いの挿絵は、世界遺産に登録される。 森 由貴 渡邊文祐 野本京子 齊藤久美子 眺た

大塚佳美

清崎由美子



今も 三週間に まで の いたとは思えないほど意 度の通院と週に \mathcal{O} 度の ビリを続けておら

来てくれてするそうです。 事が出来ないの現在も治療中の ます。 妻の手料理と 一と感謝されておられます。これまでの新えれてすごく励まされたよ。仲間の大切さば、「入院中は毎日、消防団の仲間や友達り。力の源は奥様の愛情だったのですね。」 栄養 ここまで回 |復された理由をお聞きしたところ