さいわい虹便り

No.63

http://www.sekishinkai.or.jp/saiwai-zaitaku.html
発行者　武田貴子　宮本祥代　深井純子　吉田唯之　齊藤淳子

利用者さん紹介

今月十一月二十三日は、勤労感謝の日です。今回は、その祝日にちなみまさに高度経済成長期に海外で活躍された、さいわい訪問看護ステーションのご利用者様、丸岡秀俊様をご紹介させていただきます。

丸岡様は、四十二年間鉄鋼会社で勤務され主に海外勤務、海外出張が多かったそうです。入社後、研究所勤務を経て研究が一段落した昭和三十七年から四年あまりドイツ、デュッセルドルフに駐在されました。

ドイツ語の研修は大変で必死に勉強をしたそうです。駐在中は出張者の世話や週末は観光地を案内しローレライで、その岩壁が如何につまらないものであるか等話したことが印象に残っているということです。海外勤務最後の九年間は、国際標準化機構の代表として国際会議を招集されました。そんな勤務の間には欧州の観光地に出かけ気分転換をしていたそうです。一番好きだったのがスイス、アルプスでユングフラウ、マッターホルン、モンブラン等へよく出かけたました。その後退職してカナディアンロッキーに出かける機会があり自然の美しさはどちらにも感じたそうですが、スイスでは自然と人との融合の素晴らしさを感じたということです。海外で苦労されたことも沢山あったと思いますが、楽しいサラリーマン人生だったと語って下さいました。

丸岡様がドイツで購入された人形です。他にもお部屋には想い出の品々が飾られていました。

新入職紹介

さいわい訪問看護ステーション夢見ケ崎
看護師
佐々木　秀子

皆様こんにちは。
九月より、さいわい訪問看護ステーション夢見ヶ崎に復職しました佐々木秀子です。
出産のため一度退職しましたが、頑張っているスタッフの姿を見て訪問看護の仕事がしたいと思い復帰しました。
ご自宅で過ごされている利用者様やご家族の方々のお力に少しでもなれるよう、頑張ります。
どうぞよろしくお願い致します。

シリーズ 気づき その2

孤独

消費者被害

認知症

災害時

虐待

緊急時

不　安

誰かが！

気にかける
声をかける

あんしん

見守りについて

「シリーズ気づき」第二回では、地域の高齢者を見守ることや見守る際のチェックポイントについて考えてみましょう。

見守る時のチェックポイント

- □ 同じ話を何度もするようになった。
- □ 近所で道に迷うようになった。
- □ 元気がない。何となく様子がおかしい。
- □ いつも同じ服や季節に合わない服を着ていたり、服が汚れたり、破れたりしている。
- □ 見慣れない人が頻繁に訪ねている。
- □ 最近姿を見かけなくなった。
- □ 洗濯物が何日も干したままになっている。
- □ 新聞、郵便物が数日分たまっている。
- □ 夜に電気がつかない。または昼間でも電気がついたままになっている。

見守りには二つの種類があります。

○ 緊急時の活動
○ 予防的な活動
（地域の催し物や町内会の活動に参加するなど）

見守り・見守られることで地域の中で「あんしん」して生活することができるのではないでしょうか。

『困ったら自分から声を出す』
『困っている人がいたら声をかける』

さりげなくお互いの見守りができる関係や、
ご近所同士の繋がりが自然と持てる地域だといいですね。

上記のチェックポイントにあてはまることがあれば、左記の機関に相談しましょう。

◎各区役所　高齢・障害課
◎地域包括支援センター

「気づき」が大切！

ちょっとした変化に気がつき、誰かに相談することで事故や重症化を防ぐことに繋がります。何か変化に気がついた時には一人で悩まないで、誰かに話をしてみましょう。

訪問看護のご紹介

～住み慣れた我が家で安心して過ごすために～

今回は、さいわい訪問看護ステーショングループのご紹介です。

平成五年八月に神奈川県で初めての訪問看護ステーションとして「さいわい訪問看護ステーション」が、三年後の平成八年八月に「さいわい訪問看護ステーション夢見ヶ崎」が誕生しました。

さいわい訪問看護ステーショングループでは

★小児から高齢者まで
★予防から看取りまで
★どのような病気の方でも
★二十四時間の連絡対応で
★主治医・ケアマネジャー・関係機関の方との連携を積極的に行い

経験豊富な看護師が全員で在宅生活を支えます

今日も自転車に乗って訪問へ

さいわい訪問看護ステーション

訪問看護ステーション夢見ヶ崎

訪問看護では、様々な対応が可能です

介護予防や自立支援

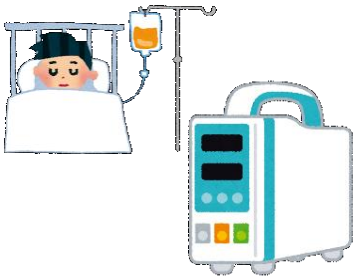
○定期的に病状観察することで、健康管理と共に「いつもと違う」状況をいち早く発見して、受診や往診につなぎます
○身体の動きを確認して、ご自宅でどのように日常生活を過ごせるのか、ご本人やご家族と共に考え、生活に根差したリハビリテーションを行います
（例）入浴方法、食事の仕方、トイレでの排泄方法、体の動かし方、外出方法の工夫　など
○慢性疾患の方に病状悪化や合併症を予防する指導をします
（例）糖尿病：インスリン手技指導、食事指導、内服管理
誤　嚥：飲み込みやすい食材や体位の工夫指導

看取り

○住み慣れた我が家で最期まで過ごしたいという想いを大切にして、主治医や関わっている方々と一緒に看護ケアを行います
○その日の状態、今後起こってくる状態をわかりやすく説明し、看取りへの準備を支援します
○苦痛を最小限にするケアを提供します
（例）痛みの緩和、便秘への対応、
食事摂取困難への対応、安楽な介護方法
○ご家族の精神的な不安へ対応します
（例）二十四時間連絡対応体制での緊急時の電話相談、必要に応じた夜間・休日の訪問看護の提供

医療機器の管理や医療処置

○ご本人やご家族が、退院後に不安なく安全に医療機器の管理や処置が実施できるように、入院中から一緒に準備をします
○ご自宅では、主治医の指示の下、ご本人の状況や医療機器に合わせて、機器の管理や医療処置を行います
（例）
・人工肛門、膀胱留置カテーテル
・経管栄養、胃瘻
・点滴注射、中心静脈栄養
・褥瘡処置、軟膏処置
・吸引、人工呼吸器、在宅酸素
・インシュリン　・腹膜透析　など
○医療機器のトラブルも含め、緊急時の対応を行います



小児看護

○低出生体重児、医療機器を装着しているなど医療処置や生活指導が必要な小児への訪問看護を行います
○成長発達段階に応じたアドバイスや育児不安の解消ができるような相談対応をします
○関わる他のサービス提供者（訪問介護、療育センター職員）と協力して、療育者の休息の時間を確保できるよう調整をします

おすすめ福祉用具のご紹介
お風呂用　すべり止めマット

最近すっかり寒くなりました。「あったかいお風呂でくつろぎたいな。」とお考えの方も多いかと思います。

しかし、お風呂場で不意に足をすべらせ転倒してしまい大けがや死亡につながるケースもあるので十分にご注意ください。

予防策の一つとしてすべり止めマットの利用が有効です。そこで、おすすめのすべり止めマットをご紹介します。

すべり止めマット　トライタッチ

ゴム製
サイズ：S・M・L
カラー：ブルー、ピンク、グリーン、マリン、オレンジ
定　価：４２１２円～５４００円（税込）

●本当にすべらない？

所内で試してみました。マットの上にお茶の入ったカップを置き傾けてみました。写真の通りカップはすべらず倒れませんでした。

すべらない理由は表面に「トライアングルカット」と呼ばれる特殊な加工がされているからです。

●おすすめポイント１　洗い場で使えます

洗い場に敷くだけで使えます。水抜き穴があるので水キリ良く使えます。

●おすすめポイント２　浴槽に沈めるだけでＯＫ

沈めるだけで浴槽に設置完了。吸盤で固定するタイプと違い面倒な作業は不要です。

またマットに水抜きの穴が開いているので引き上げる際も楽にできます。

お問い合わせはこちらへ
福祉用具レンタルさいわい
電話０４４－５２２－６３１２

編集後記

気がつくと年末がすぐそこまで近づいてきました。今のうちから年末にやることを書き出してやり残しがないようにしたいですね。

編集者　森由貴　渡邊文祐　野本京子
齊藤久美子　大塚佳美　清崎由美子