

さいわい虹便り

No. 79

発行者 深井純子 吉田唯之 齊藤淳子 滝口洋子 篠沢 香

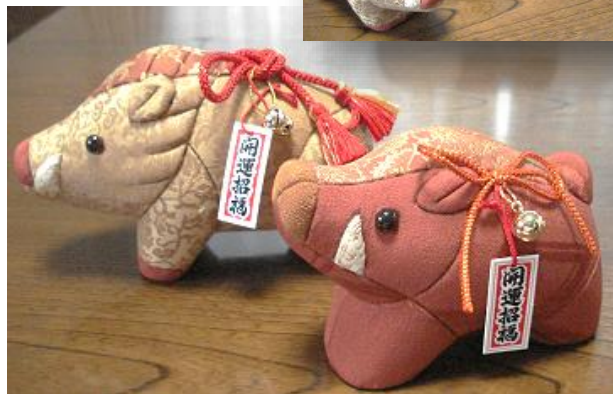
この度、さいわい訪問看護ステーションに入職いたしました今本弥生です。
 今春、息子が小学校に入学し楽しく通学しております。私も志を持って続けてきた看護の仕事に戻りたいと思い復帰いたしました。
 ステーションに暖かく迎えて頂き、ご指導を受けております。訪問先では、ご利用者様やご家族の方に安心して自宅で過ごしていただける看護の提供に努めて参りたいと思っております。
 どうぞよろしくお願いたします。



さいわい訪問看護
 ステーション
 今本 弥生



新入職者
 紹介



猪肉に万病予防の効果があると信じられていることにより、**無病息災**の意味があるそうです。

二〇一九年の干支『亥』の
 木目込み人形です。

さいわい虹便り・第七十六号『利用者さん紹介』でご紹介させて頂きました、熊倉静子様の新作です。

作品介绍



さいわい虹便りは、ホームページでもご覧いただけます。
 (バックナンバーも公開中です。)

さいわい虹だより



<https://sekishinkai-zaitaku.jp>

QRコードからも
 アクセスできます



事業所紹介

新川崎居宅介護 支援事業所

の巻

ケアマネジャーの仕事

介護が必要となった方や、そのご家族に寄り添って、自宅で安心して自分らしい生活が送れるように、ご本人・ご家族と相談をしてケアプラン（介護計画書）の作成、サービスの調整をしています。

具体的には、要介護状態になり自宅での生活に不便が生じた時など、介護保険制度や、地域の様々な情報を提供させていただきます。住み慣れた地域での生活ができるようにお手伝いをさせていただきます。



仕事の一部をご紹介します

訪問

ご自宅へ愛車で訪問



カンファレンス

より良い支援方法の検討や意見交換を行い実践に活かしています。



相談

日常の様子や困っていることは無いかお聞きし、ケアプランを作成します。



勉強会

定期的な様々なテーマで勉強会を行っています。この写真は、災害時の対応を確認しているところです。



スタッフ紹介

地域の皆様のお役に立てる
ように日々奮闘中です。



ケアマネジャー

所長

渡辺恵里 齊藤淳子 篠原朗子

事務

森由貴



齊藤 淳子

昔、趣味は「読書」と言い切れる位、日本文学・世界文学・歴史・推理小説等々読みあさっていました。今は「読書が好き」と言う位しか読めていません。最近では、昔読んだ小説を今の感性で読んでみたいと思い、ドフトエフスキーの『罪と罰』を読み始めています。



渡辺 恵里



冬になると葉っぱが落ち、小さな野鳥たちが木々の合間から観察しやすくなります。バードウォッチングの季節到来です！週末に、美しい野鳥たちに会いに行くのが楽しみです。

夏は大磯の照ヶ崎海岸に、海水を飲みに来るアオバトを観に行ってきた。全身緑色の綺麗なハトでした。



篠原 朗子

何故かカエルに心ひかれ・・・カエルの小物を集めています。写真の大きな方は、今年仲間入りをした大谷石（栃木県産）で作られた物です。ちょっと迫力ある風貌です。

これからもどんなカエルと出会えるか楽しみです！



森 由貴



肩こりと運動不足解消のため、週末の朝太極拳を始めました。リラックス効果もあるようで、一週間の体と心のコリをほぐしております。太極拳の先生いわく、病気やケガ等で体が動かせない時でも頭の中で行っても効果はあるのだとか！これはものぐさな私にピッタリ♪ あれれ？これって本末転倒ですよ。

『おせち』の意味や由来とは？



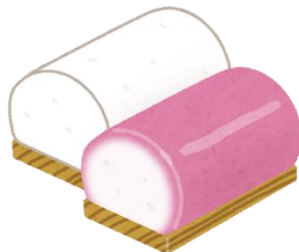
おせち料理は、弥生時代に無事に作物を収穫できたことを神様に感謝し、料理をお供えたことが由来となっています。やがて宮中行事の祝いの席で「御節供（おせちく）」と呼ばれ神様へのお供えの料理が食べられるようになります。これを略して『おせち』となります。また、食材一つ一つにも意味があります。クイズ形式で一部を紹介いたします。

左の一〜五の食材と下のあ〜おの中から正しいと思うものを組み合わせてみましょう。

一、数の子



三、蒲鉾



四、くりきんとん



二、田作り



五、昆布巻き



あ 初日の出の形に似ている縁起がよい

赤には魔除け、白には神聖という意味がある

い 「よろこぶ」の語呂合わせ

長寿を願う

う 豊作を願う

昔は田植えの肥料として干したいわしを使っていたことが由来

え 金運を高める縁起もの

「金団」と書き財宝や富を意味します。

お 子宝に恵まれて子孫が繁栄する

いかがでしたか？

まだまだ、たくさんのおせち料理があります。地域ならではの意味を調べてみるのも楽しいかもしれませんね。

編集後記

この季節、空気が乾燥して鼻やのどの粘膜が傷つきやすく、風邪などに感染しやすくなっています。外出後の手洗いとうがい、お部屋の湿度に注意するなど予防を心がけましょう。

編集者

森由貴 渡邊文祐 新庄裕子 藤枝千華 宮本祥代



答え

一	二	三	四	五
お	う	あ	え	い