

さいわい虹便り

No.85

発行者 深井純子 吉田唯之 齊藤淳子 小島ゆかり

新入職者紹介



さいわい訪問看護
ステーション
野坂 あずさ

この度、さいわい訪問看護ステーションに入職いたしました、野坂あずさです。今までは、急性期病院で「緩和ケア」を軸にした、がん治療に携わってきました。

病院ではなく、住み慣れたお家で好きな物や大切な人達に囲まれて過ごすことは、とても大変ですが、素敵なことだと思っています。それを支えるお手伝いが出来たらいいなという思いから、訪問看護の道に進むことを決めました。

利用者様やご家族、チームスタッフや先輩、地域の方々に教わりながら、訪問看護師として人として成長出来たらと思っています。皆様の笑顔（時には涙や怒った顔）を見ながら、私も笑顔でいられるように頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。

新型コロナウイルス 感染予防対策

「正しい手洗い」の方法を掲載いたします。うつらない、うつさないため是非実践しましょう！

④



指の間を洗います。

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

②



手の甲をのばすようにこすります。

⑥



手首も忘れずに洗います。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

さいわい虹便りは、ホームページでもご覧いただけます。
(バックナンバーも公開中です。)

さいわい虹だより



<https://sekishinkai-zaitaku.jp>

QRコードからも
アクセスできます



防災

やのい



平成二十三年三月十一日の東日本大震災、記憶に新しい令和元年九月、十月の台風による風水害。いつ何時起こるかわからない災害に備えて今年度は、川崎市や当法人在宅部門の防災の取り組みについてお知らせしていきます。ご留意ください。

災害に備えましょう

【事前に確認】

- ・幸区役所では、川崎市洪水ハザードマップ、幸区防災マップを配布しています。
- ・多摩川、鶴見川が氾濫した場合の洪水浸水想定区域や災害時の避難場所等が示されています。

【発災時】

- ・テレビのデータ放送を通じて、避難勧告や避難所開設などの情報を見ることが出来ます。確認方法を覚えておきましょう。
- ①リモコンの『d(データ放送)』ボタンを押す。
- ②リモコンで『防災・生活情報』に合わせ『決定』を押す



非常持出品 チェックシート!!

ライフライン復旧まで『三日分』の生活に必要な備蓄が最低限レベルと言われています。

※一例ですので、各家庭の事情に合わせたものをご用意ください。

- 飲料水
- 非常食（レトルトや缶詰・お菓子等）
- 救急用品（絆創膏・包帯・マスク）
- 常備薬・持病薬（いつも服用している薬）
- 携帯トイレ
- 歯ブラシ・口腔ケア用品
- 現金
- 懐中電灯
- 乾電池（懐中電灯用やラジオ用に）
- モバイルバッテリー・充電器
- 時計
- 除菌ウェットティッシュ
- ゴミ袋
- 上着や着替え（防寒着・下着）
- タオル
- スリッパ



知っていますか？
川崎市で実施している
『災害時要援護者避難
支援制度』



●対象の方

次のいずれにも該当する方

- ①災害時に自力での避難が困難な高齢者や障がいのある方で、在宅で生活している方
- ②支援組織への個人情報提供に同意する方

●支援内容

① 平常時

支援組織に該当地域の要援護者名簿を提供し支援組織が自宅を訪問します。身体等の状態、災害時における情報伝達の手段や避難支援の方法等を確認します。

② 災害時

風水害時、避難に時間がかかる要援護者が早く安全に避難できるよう支援組織が避難支援を行います。また、震災時には支援組織が安否確認等を行います。

災害時の状況によっては、支援者の多くも被災者になりうることから、この制度に登録することで、災害時等の支援を必ず保証されるものではありません。

だからこそ！

日頃から町内会活動や防災訓練等に参加するなど、積極的に地域の方々と交流する機会を増やすことが大切です。



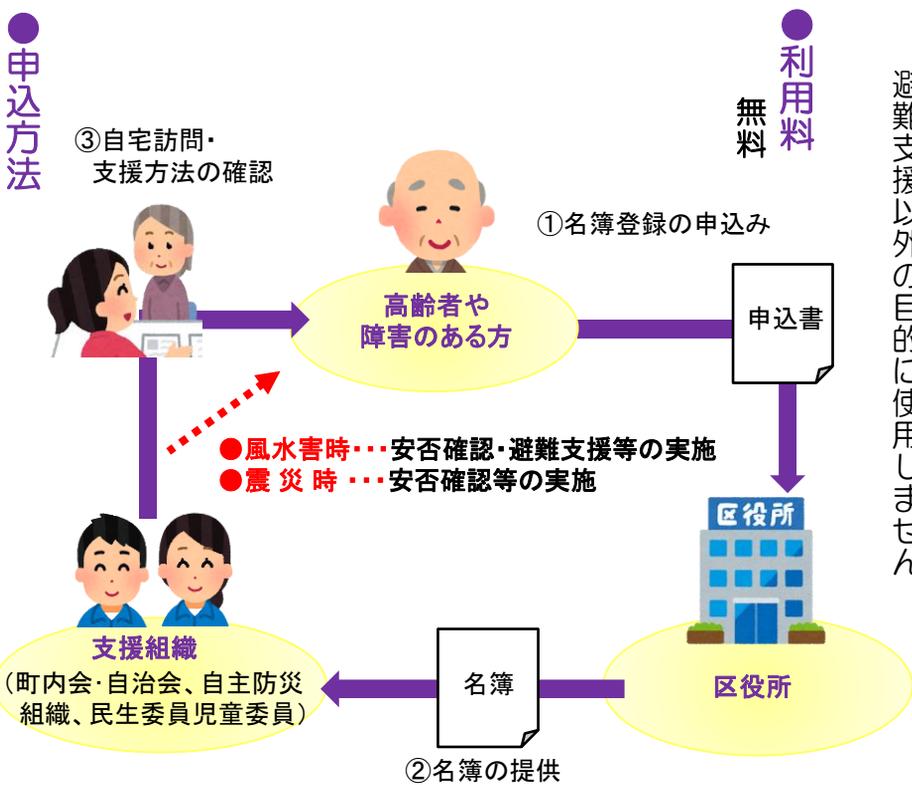
●個人情報の取り扱い

個人情報は、行政内及び支援組織で適正に管理し、避難支援以外の目的に使用しません。

●利用料

無料

●申込方法



幸区役所にて申し込みを行います。申込み用紙は幸区役所または、川崎市のホームページより『災害時要援護者避難支援制度登録申込書』をダウンロードすることができます。

【問合せ先】

障害者支援係 (☎5556・6654)
高齢者支援係 (☎5556・6619)

地震



防災用帽子、すぐに被ることができますか？



机の下に避難できますか？



あわてずに行動できるように
防災訓練をおこないました

四月八日と十日、事務所内にて防災訓練をおこないました。
「地震の時、火事の際にあわてずに行動できるように」皆で
確認しました。



火事



排煙窓の操作方法、
分かりますか？



避難する時、どのようにして
逃げますか？



6階から2階までの避難する時間は2分程でした。

【編集後記】

六月に入り紫陽花が色鮮やかに咲いています。未だに
新型コロナウイルスの影響が影を落とされていますが、
手洗い等に気を付けて体調管理をしていきましょう。

編集者 森田貴 本間有由実 新庄裕子 宮本祥代

