

# さいわい 虹 便り

No.90

発行者 吉田唯之 齊藤淳子 小島ゆかり 柳原智江



さいわい訪問看護ステーションのご利用者  
若林 冨み子様 の塗り絵作品です。



## 作品介绍

週二回利用のデイサービスで、毎回塗り絵をされている若林様。もともと手先が器用な方で、色遣いがとても素敵ですね。

六月十六日に福祉用具レンタルさいわいに入職しました才木太郎と申します。前職は、福祉用具の卸業者で配送業務をしておりました。その際に、利用者宅で色々な貸与事業所の方を見てきて福祉用具専門相談員に興味を持ち始めて、「やってみたい」と思っておりましたが、少し自信がないところがありました。そんな折、当事業所の所長よりお話を頂き、ご縁がありました。させて頂くことになりました。福祉用具レンタルさいわいは専門職の集団ということを入れて、少しでも早く皆様のお役に立てる専門相談員になりたいです。これからよろしくお願



福祉用具  
レンタルさいわい  
福祉用具専門相談員  
才木 太郎

新入職者  
紹介



さいわい虹便りは、ホームページでもご覧いただけます。  
(バックナンバーも公開中です。)

さいわい虹だより



<https://sekishinkai-zaitaku.jp>

QRコードからも  
アクセスできます



# 認知症

その二



前号では、認知症とは？から症状等について掲載しましたが、今回はケアマネジャーの立場から認知症の介護方法やサービスについてお伝えいたします。

## 認知症が疑われたら？

原因となる病気・症状には、様々なものがあります。診断には、専門医への受診・検査が必要となります。又、診断後も継続して専門医師に相談出来ることが安心して治療を受けられる第一歩と言えるでしょう。

## 何科にかかったらいいの？

まず、いつも診てもらっているかかりつけ医に相談し紹介してもらおうと良いでしょう。かかりつけ医が無い場合には、地域包括支援センターなどへ相談してみましよう。症状や、病院によって様々ですが、「神経内科」「精神科」「脳神経外科」「物忘れ外来」「老年科」などがあります。

ご本人・ご家族の困りごとが

増えて来てしまったら？

認知症の多くの場合、医療に加えて介護が必要になります。要介護認定を受けることで介護保険サービスが受けられます。申請が未だの方はお住いの地域包括支援センターへご相談ができます。既に介護認定を受けている場合には、ケアマネジャーにご相談下さい。

私たちが、良く承るご相談ことの例としては、こんなことがあります。

『財布や通帳をどこかにしまって忘れてしまい、家族を疑うんです…』

『身体は悪くなさそうなのに、食事を摂らなくなってしまいました…』

『目を離すと、外に出て、帰り道が分からなくなりまして。何度も警察のお世話になって…』

『トイレの失敗が増えました。後始末も出来なくなって、汚れていても平気です。前は、身綺麗にしていたのに、お風呂に全く入らなくなってしまいました…』

これらの一つ一つにも、原因・理由があり、治療や、対応の工夫で、改善していくこともあります。「こんなこと言っても良いのだろうか？」と悩まずに、まずは、お話下さい。一緒に考えていきましょう!!



# サービスの利用が必要になったら

私たち、ケアマネジャーが、介護保険サービスご利用のお手伝いをします。今回は、以下二つのサービスをご紹介します。

## 認知症対応型デイサービス

認知症診断を受けている方がご利用出来るサービスとなります。「通常のデイサービスのお迎え時間には行かれない」「お風呂にどうしても入れない」等、様々な悩みに専門職のスタッフが応じて下さいます。

## 専門的なケアを受けられる

専門的知識を持ったスタッフがご病状に合わせた適切なケアを行います。



## 地域密着型サービス

原則、施設と同じ市区長村の住民のみ利用ができます

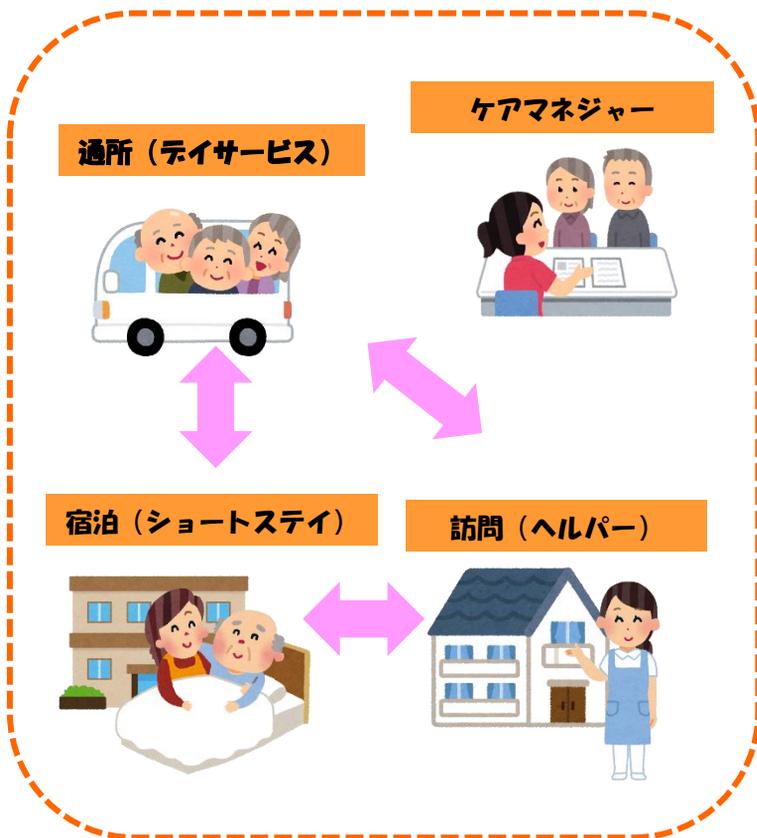
## 小人数制で介護が手厚い

定員十二名以下で、お一人お一人のペースにあったご利用ができます。



## 小規模多機能型居宅介護

認知症の方のみのサービスではありませんが、「通所・訪問・宿泊」のサービスが一体型となっており、顔なじみのスタッフに対応してもらえるところという安心感があります。通所に関しては、やはり時間の融通がきくというメリットもあります。



認知症と診断されても、ご本人・ご家族がつらさを抱え込まずに生活出来るよう、私たちケアマネジャーは、お気持ちをお聞いいていくことからお手伝い致します。

## 『新型コロナと新しい避難様式について』

参考資料：東京都COVID-19感染症対策

台風・大雨時の避難には**様々な避難行動**があります住んでいる地域の  
ハザードマップを確認

自宅が安全

自宅が安全なので家で避難  
備蓄もしっかり一週間分

在宅避難

避難が必要

自治体の避難情報**発令前**  
親戚や知人宅に早めの避難

自主避難

自治体の避難情報**発令後**  
すみやかに避難

避難所

避難の際には、  
マスク、体温計、水・食料、  
薬、消毒液等の衛生用品は  
各自で持参を屋外避難が危険な場合などは、建物内の安全な部屋や  
近くの頑丈な建物の上層階等へ避難

垂直避難

⚠ 車での一時避難  
(車中泊)等をする場合、必ず駐車  
場所の安全を確認し、  
エコノミークラス症  
候群等にもご注意ください

車中泊等

川崎市防災ポータルサイトもご参照下さい <https://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp>

## 編集後記

夏の風物詩の花火大会等が中止された中、大イベントの「東京五輪」は何とか無事に終了しましたね。暑さ寒さも彼岸までと言われる通り秋はもうすぐそこまで来ています。すこやかな毎日を過ごしましょう！

編集者 森由貴 渡邊文祐 本間有由実 新庄裕子 宮本祥代 深井純子

