

# さいわい 虹 便り

## がんサロンが開催されました

第二川崎幸クリニックにて、第45回がんサロンが開催されました。当日は、「緩和ケアって?~ココロもカラダもがまんしない緩和ケア~」をテーマに、がん治療と並行して、早期から始める「緩和ケア」について、当ステーション看護師がお話致しました。



参加者の皆さんとスタッフでのフリートークでは、「緩和ケアが、どのような時にどういった方法で対応すればいいかわかりました」などの感想をいただきました。



さいわい訪問看護ステーション  
緩和ケア認定看護師  
野坂 あずさ

### 緩和ケア認定看護師とは

「がんや重い病気を抱える患者さんやそのご家族ひとりひとりの身体や心などの様々な辛さをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケア」（＝緩和ケア）を提供する専門知識を学び、日本看護協会が認定した認定看護師資格の一つです。

### 野坂よりひとこと

がんや重い病気と診断されると、身体だけでなく様々な辛さと闘わなくてはなりません。その辛さを少しでも軽減し、その方らしい生き方が出来るようにサポートしていけたらと思っています。辛い中でも患者さんご自身、ご家族が少しでも笑顔で過ごせる時間が持てるように、医師や医療スタッフと共に悩みながらも日々頑張りたいと思っています。今は早期からの緩和ケアが推奨されています。辛さを抱え込まず、辛い時には辛いと言ってください。一緒に泣いたり笑ったりしながら、日々の小さな幸せをみつけられたらと思っています。