

ステーションだより

第54号

発行者 武田貴子 宮本祥代 増田 貢 深井純子 吉田唯之
<http://www.sekishinkai.or.jp/saiwai-zaitaku.html>

残暑お見舞い

申し上げます



社会医療法人財団 石心会

さいわい訪問看護ステーション

さいわい訪問看護ステーション 夢見ヶ崎

さいわいヘルパスステーション

福祉用具レンタルさいわい

かしまだ地域包括支援センター

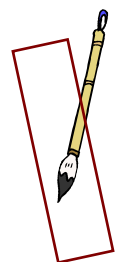
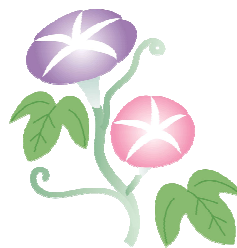
新川崎居宅介護支援事業所

スタッフ一同

作品介绍

今回は、新川崎居宅介護支援事業所・福祉用具レンタルさいわいのご利用者・小坂橋綾子様の短歌をご紹介します。

お預かりした作品の一部を左に載せさせていただきました。
涼しげな夏の情景や、ご自身の人生観を垣間見るような句など、どれもすてきな作品ですね。



山あいに たんずむ 小沼の水面は
あやしき光 山肌をさす
改廊の庭に 生い立つ 露の群
風につ水添い 句の過を行く
人生の深みと 知りし その人の
生きざま 学ぶ この年と 経て

ご本人の直筆です

ぷち ち さん ぽ

『おさんぽ』シリーズ第二回目は、七月七日に行われた「かしまだ商店街の七夕夜店」をお届けします。模擬店だけでなく、大道芸や杉の子太鼓等のイベントもあり、雨にもかかわらずたくさんの方にぎわっていました。

●レッサーパンダの『ぷち君』が夜店をご案内します。

イベントに行ったよ！



杉の子太鼓の演舞は、エイサー・鳴子・太鼓とありました。緊張気味の子供たちも演目が進むにつれ、元気いっぱいに踊っていました。



懐かしいラムネ。色も味も様々！【右写真】左からラムネ味（透明）、メロン味（グリーン）、イチゴ味（ピンク）とてもきれいな色です。

新発見がありました！



『冷やしきゅうり』とはお漬物？

氷で冷やしたきゅうりにマヨネーズ・みそを好みでトッピングして頂きます。暑い日の水分補給にもなりますね！





子供達に人気のキャラクターが勢揃いしています。



真剣なまなざしの向こうにお目当ての出目金が・・・子供も大人も皆夢中！！

定番のヨーヨー釣り。何色を釣ろうかな？



水笛のピーヒョロロ～♪というかわいい小鳥の鳴き声が響いています。



懐かしい模擬店の数々！

七夕夜店は、夜六時から九時まで歩行者天国となっていて、いつものかしまだ商店街とは違った雰囲気でした。雨の中、たくさんのお客さんがあり、大人も子供もお祭りを楽しみにしていたのですね。



お祭りファッションは浴衣がNO.1！じんべえ・ドレス浴衣の女の子もいました。

お祭り
ファッション



百賀・利用者さん紹介

百賀（ひゃくが）とは、百歳のお祝いの言葉です。

今回のご利用者様紹介は、百歳を迎えられたお二人に元気の秘訣を伺ってきました。



松本 ハル 様

明治四十五年二月生まれ



***毎日どんな風に過ごされていらっしゃるかを伺いました。**

四時半に起床し、息子さんが用意した食事をとり、十時のお茶にはおせんべいを食べるそうです。午後からは裏に住む娘さんが来て、お喋りを楽しんでいるとのこと。優しい息子さんと娘さんに囲まれているのです。

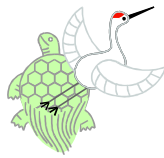
***1長寿の秘訣を伺いました。**

- ①なんでもやること。
- ②なんでも食べること。

「カラオケ・踊り・なんでもやったよ。なんでもやると楽しい。」と力強くおっしゃっていました。旅行もお好きで、湯河原温泉が特に気に入ったとのこと。

息子さんからみたお母さんは、「いいおふくろ。」ハルさんからみた息子さんは、「よくやってくれる息子。良い親子関係をうらやましく思いました。」

お二人で写真を撮りませんか?とお誘いしたところ、「恥ずかしい。」と言って、二人で顔を見合わせ仲良く微笑まれたのが印象的でした。



藤井 弘 様

明治四十四年九月生まれ



***毎日どんな風に過ごされていらっしゃるかを伺いました。**

読書と国会中継をご覧になるのが日課とのこと。お邪魔した時には、読みかけの「中央公論」が部屋に置かれていました。

音楽もお好きで、ベッド横の棚には歌謡曲やジャズダンスの曲など、幅広いジャンルのカセットテープやCDが所狭しと並んでいました。通信販売を利用して、ご自身で歌謡曲のカセットなどを電話注文されることもあるそうです。

現役時代は設計のお仕事をされていたという所以か、機械操作は難なくこなされているようで、カセットデッキやCDウォークマンの操作もお手のものでいらっやいます。また、毎日、朝と晩の二回、欠かさずご自身で血圧測定を行い、ノートに記載しているらっやいました。

***1長寿の秘訣を伺いました。**

- ①好きなものを、適度に食べること。
- ②身体を動かすこと。（中学時代からスキーを始められ、現役時代はゴルフで鍛えられたそうです。）

九月には百一歳になられるとは思えないほど、お元気な方です。これからもお元気に、そして益々素敵にお歳を重ねていかれることをお祈りしております。

編集後記

お部屋を涼しくし、水分補給をこまめに行って、暑い夏を乗り切りましょう。

編集者 森由貴 伊藤和美 渡邊文祐 野本京子 齊藤久美子

清崎由美子

