かしまだ包括



第2号

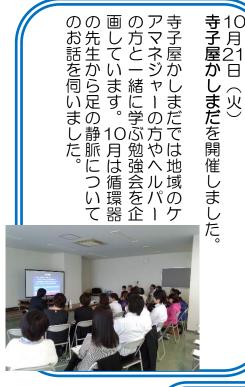
のお話を伺いました。

http://www.sekishinkai.or.jp/saiwaizaitaku/kashimada/index.html

深井純子 柳原智江 岡本裕香 山下隆俊 発行者

)月10日(まだ包括けんこう塾を開催しました。

時間を過ごして頂いています。地域の方に役立ち、楽しめるかしまだ包括けんこう塾では した。腸内細菌の重さや腸のて講師の方からお話を伺いま10月は「お腹の健康」につい



古川町の老人会に参加してきました。10月2日(土)

地域の皆さんに消費者被害に関するご説明を させて頂きました。







日吉老人いこいの家祭りに参加してきました。10月2日(土)

地域のボランティアの皆さんのパワーを感じた 日でした。



見守る時のチェックポイント

- 同じ話を何度もするようになった。
- 近所で道に迷うようになった。
- 元気がない。何となく様子がおかしい。
- いつも同じ服や季節に合わない服を
- 着ていたり、服が汚れたり、破れたりしている。
- 見慣れない人が頻繁に訪ねている。
- 最近姿を見かけなくなった。
- 洗濯物が何日も干したままになっている。
- 郵便物が数日分たまっている。
- 夜に電気がつかない。または昼間でも

電気がついたままになっている。

見守りには二つの種類があります。

- 緊急時の活動
- 予防的な活動

見守り・見守られることで地域の中で「あんしん」して (地域の催し物や町内会の活動に参加するなど)

生活することができるのではないでしょうか。

『困っている人がいたら声をかける』 『困ったら自分から声を出す』

さりげなくお互いの見守りができる関係や、 ご近所同士の繋がりが自然と持てる地域だといいですね。

左記の機関に相談しましょう。 上記のチェックポイントにあてはまることがあれば、

〇各区役所 高齢・障害課

◎地域包括支援センター

「気づき」が大切!

ちょっとした変化に気がつき、誰かに相談することで事故や

重症化を防ぐことに繋がります。何か変化に気がついた時には 一人で悩まないで、誰かに話をしてみましょう。

川崎市委託事業 指定介護予防支援事業所

かしまだ地域包括支援センターのご案内

7212-0027

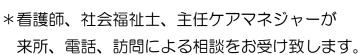
川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL: 044-540-3222



相談窓口

- ・介護予防ケアプラン作成の相談、受付
- ・医療、介護などの総合相談
- ・川崎市独自サービスの受付
- ・高齢者の虐待や権利擁護に関する相談



*秘密は厳守します。

相談時間

月曜日~土曜日

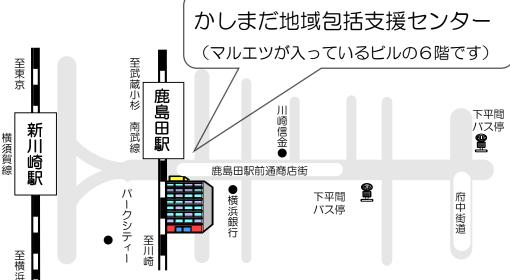
9:00~17:00まで



担当エリア

北加瀬·矢上

鹿島田·下平間 古川町·新塚越



高齢者とそのご家族の総合相談窓口(無料)です。 お気軽にご相談ください。お待ちしております。