

かしまだ包括 便り 第12号



職員紹介

介護支援専門員

安永 さやか

この度、かしまだ地域包括支援センターにケアマナジャーとして入職しました。今まで医療機関で相談員をしていましたが、地域で生活しておられる皆さまのお役に立てればと思います、このお仕事を選びました。

私は北海道の実家を離れて十年以上経ち、そろそろ戻ろうと思うと父に伝えたとこころ、「川崎で仕事をがんばりなさい」と返ってきました。七十五歳の父はヘルパーさんの手助けを受けながら一人暮らしをしていて、たまに友人と外出し気ままな生活を楽しんでるようでした。



父は元気である証ですので、私は地域の皆さまのお役に立てるよう、「今よりも生活しやすくなった」、「元気になった」と感じられる生活のご提案ができるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

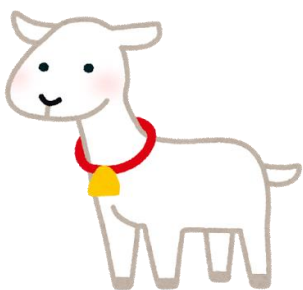
「ハイジカフェ」のお知らせ

認知症カフェはじめます！

毎月第二金曜日十三時～十五時

場所はルリ工新川崎の集会室です。

ご協力できる方、ご興味のある方はかしまだ包括までご連絡ください。



作品介绍

今回ご紹介する作者は、昭和七年生まれの八十四歳 荒明アヤ子さんです。お洗濯を自分のペースでゆっくりこなされた後に、編み物と韓国ドラマを楽しまれるそうです。



この編み物のお花達、実はこう見えて「タワシ」だそうです。でも…こんなに綺麗じゃ使えませんよね。



フロール川崎下平間
「爽やか体操」に参加しました。

九月二十九日（木）
毎月第四木曜日にフロール川崎下平間で
行われている爽やか体操に、
健康運動指導士の黒田恵美子先生がお越しに
なりました。

継続するために

- ① 爽やか体操のような会に参加して行う
 - ② お友達と一緒に行う
 - ③ 日常生活の中に取り入れて行う
- といった工夫が必要だと
教わりました。
また、ご自身のペースで
ご自身の程度に合わせて
行う事が大切だと
伺いました。



北加瀬老人会「白山会」に
参加しました。

九月十三日（火）

北加瀬谷戸公会堂で「白山会」に参加させていただきました。大雨の中、参加された皆さまと座ったままできる身体と頭の体操を行いました。

その後はおなじみの夢見亭わっぱさんに「落語で学ぶ悪質商法」と題して出張落語を披露して頂きました。最近流行りの悪質商法の手口と対策について楽しく学ぶことができました。

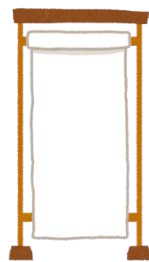


わっぱさん演じる

おじいさんは、電話を掛けてきた偽息子に向かつて逆に

「いいところに掛けてきたよ。ちょっと入用があつてね、五万円ばかり貸しておくれ」と、とぼけます。

沢山の笑い声が沸き起こり、帰る頃には雨もあがっていました。



川崎市委託事業

指定介護予防支援事業所

かしまだ地域包括支援センターのご案内

〒212-0027

川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL: 044-540-3222



相談窓口

- ・介護予防支援・川崎市総合事業の相談、受付
- ・医療、介護などの総合相談
- ・川崎市独自サービスの受付
- ・高齢者の虐待や権利擁護に関する相談

担当エリア

北加瀬・矢上
鹿島田・下平間
古川町・新塚越

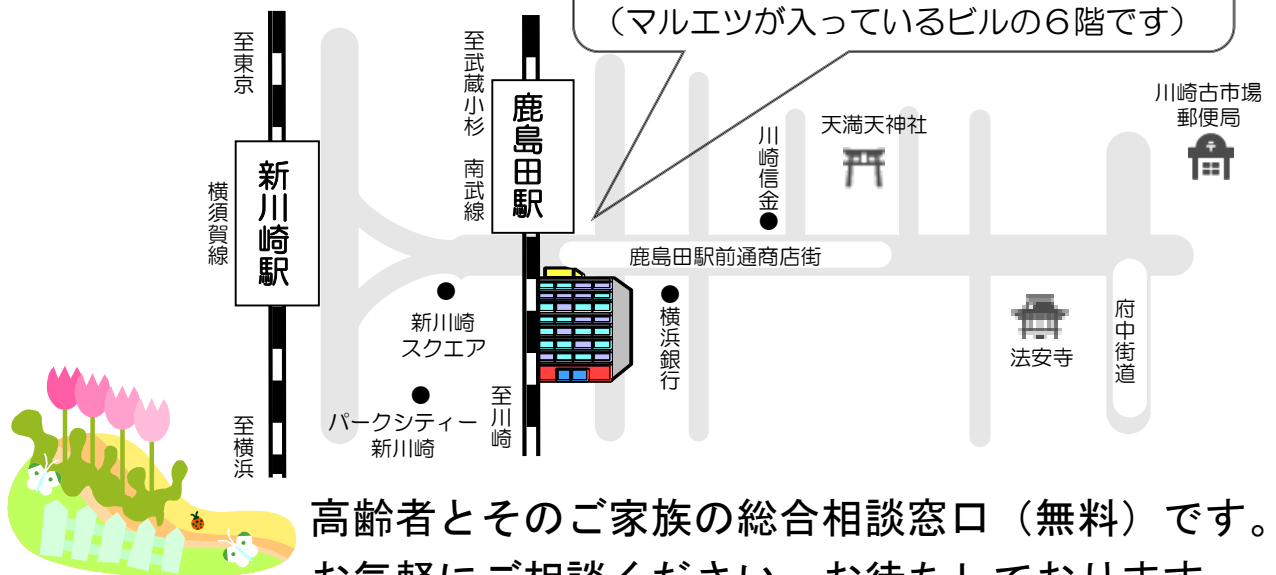
*看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が
来所、電話、訪問による相談をお受け致します。

*秘密は厳守します。

相談時間 月曜日～土曜日
9:00～17:00まで



かしまだ地域包括支援センター
(マルエツが入っているビルの6階です)



高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。
お気軽にご相談ください。お待ちしております。