





## ひろばかしまだ

内容 体操・茶話会・ゲーム・健康講話  
 日 時 第一金曜日 午後三時三十分  
 鹿島田に在住の方  
 対象 鹿島田に在住の方



## 喫茶きらめき

内容 茶話会・体操・健康講話  
 日 時 第一月曜日 午後三時三十分  
 北加瀬・矢上に住の方  
 対象 北加瀬・矢上に在住の方



## ハラハラ亭

内容 昼食会、ボランティアに  
 よる講話 第三木曜日  
 日 時 偶数月第三日 午後一時  
 北加瀬・原町公会在住の方  
 対象 北加瀬・原町公会在住の方  
 食事代 二〇〇円が必要で



いい元氣広場へ  
 出かけてみませんか？

老人の体操の家庭では、専門の指導員による体操とミニ講座を行います。  
 内容は、転ばない体づくり、役割のつみため、健康づくり、飲み物のご持参ください。



【内容】  
 ・転ばない体づくり  
 ・健康づくり  
 ・飲み物のご持参  
 ・役割のつみため  
 ・健康講話  
 ・体操  
 ・茶話会  
 ・健康講話  
 ・体操  
 ・健康講話

【対象】  
 川崎市内に在住の65歳以上の方で、医師の紹介や介護から運動の禁止を受ける方はいりません。  
 ・要介護一から五  
 ・認知症  
 ・認定受けていない  
 ・要介護一から五  
 ・認知症  
 ・認定受けていない  
 ・要介護一から五  
 ・認知症  
 ・認定受けていない

【場所/日時】  
 吉老人会館  
 日 時 第一月曜日 午後三時三十分  
 北加瀬・原町公会在住の方  
 対象 北加瀬・原町公会在住の方  
 食事代 二〇〇円が必要で

【問い合わせ先】  
 かしまだ地域包括支援センター  
 電話 〇四四一五四〇  
 時間 午前九時～午後五時

川崎市委託事業

指定介護予防支援事業所

# かしまだ地域包括支援センターのご案内

〒212-0027

川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL : 044-540-3222



## 相談窓口

- ・介護予防支援・川崎市総合事業の相談、受付
- ・医療、介護などの総合相談
- ・川崎市独自サービスの受付
- ・高齢者の虐待や権利擁護に関する相談

### 担当エリア

北加瀬・矢上  
鹿島田・下平間  
古川町・新塚越

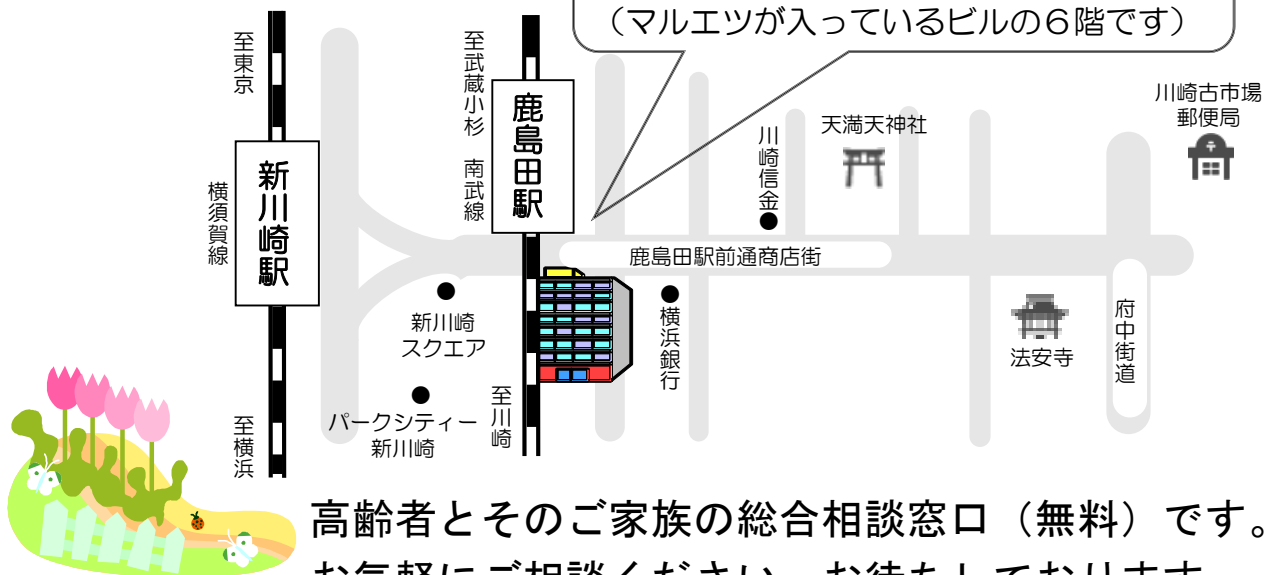
\*看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が  
来所、電話、訪問による相談をお受け致します。

\*秘密は厳守します。

相談時間 月曜日～土曜日  
9:00～17:00まで



かしまだ地域包括支援センター  
(マルエツが入っているビルの6階です)



高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。  
お気軽にご相談ください。お待ちしております。