



かしまだ包括 便り 第32号

 インフルエンザにも備えよう 

厚生労働省によると今年のインフルエンザ報告数は前年同時期に比べて極端に少なくなっています。

ただ、油断はできません！国立感染症研究所は「新型コロナウイルス対策の効果などでインフルエンザも抑えられているとみられるが今後、増加する可能性もあり、注意が必要だ」と注意を促しています。

今年のインフルエンザ予防接種は
令和2年10月1日～12月31日の間に1回に限り
満65歳以上の高齢者は＜無料＞で受けられます。

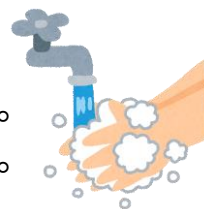
市が指定した医療機関で接種を受けられます。かかりつけの医療機関が対象となっているかは直接お問い合わせ下さい。接種の際は、健康保険証等をお持ちください。



インフルエンザも新型コロナウイルスも予防が大事

日常生活での予防

- こまめな手洗いを心掛けましょう。
- 外出時にはマスクを付けましょう。
- 消毒液で手を消毒しましょう。
- 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



出典：シオノギ製薬 インフルエンザのヘルプナビ

【発熱等がある場合は、まず身近なかかりつけ医に電話で相談を！】
新型コロナウイルス感染症とインフルエンザとは、症状も似ています。発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医に電話相談をしましょう。相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に相談してください。



(帰国者・接触者相談センター 幸区役所 044-556-6715)



虹色シニアのご紹介

「手先の細かい作業が好き」
 「他の人の作品を見て綺麗と思った」
 ということで始められた北加瀬の
 三田さんの切り絵をご紹介します。
 美しい作品が出来上がるまでは、
 様々な工夫がされています。



切り絵は、まず絵をカッターで
 切り抜いていき、裏から色紙等を
 貼ることで出来上がります。
 多様な工夫がされているのは色付け作業です。
 筆で絵の具を塗り、ブラシでこすって色合いを出した
 り、チョークを粉にして塗ったり、金粉を使ったり...
 オリジナリティを出すために、工夫して考えて
 いくそうです。

自分で絵のデザイン
 を行うこともあり、
 市民館に展示された
 こともあるそうです。
 「脳トレにもなるし、
 友人もできます」と
 仰います。
 美しく、かわいらしい
 切り絵は、見ているととても癒されますね。



かしまだ地域包括支援センターのご案内

- * 高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。
- * 来所、電話、訪問による相談をお受け致します。
- * 秘密は厳守します。 お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00まで

〒212-0027 川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL: 044-540-3222

(鹿島田駅前のマルエツが入っているビルの6階です)

担当地域

北加瀬・矢上
 鹿島田・下平間
 古川町・新塚越