

かしまだ包括 虹便り 第52号

【1面】シリーズ「教えて！歯医者さん」～入れ歯の話～
 【2面】迷惑電話防止に！ナンバーディスプレイ高齢者無料化

シリーズ第3弾！「教えて！歯医者さん」～入れ歯の話～

わたしは入れ歯をつかったから、
もう歯医者さんに行かなくても大丈夫だね。



本当にそうでしょうか。今回は入れ歯について、
宮坂歯科医院 宮坂先生にお話を伺いました。

Q.せっかく作った入れ歯が痛くて使わないという声をききますが？

宮坂先生「入れ歯を作るというのは、型を取って物理的に
回復しただけ。新しい靴で靴擦れするのと同じです。
入れて機能させるのは患者さんです。患者さんが
うまく使いこなせるように調整することが必要です。
作った後に2～3回通院して合わせると良いです。」



宮坂院長

💡 入れ歯は作って完成でなく、
通院して合わせる事が必要なんですね。

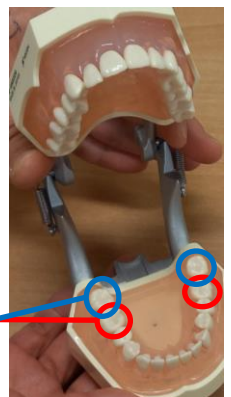
Q.自分に合った入れ歯になったら歯医者さんを卒業でしょうか？

宮坂先生「入れ歯を使っている内に今度は顎が痩せてすき間が
できてきます。その時はリベースという裏打ちをしていきます。」

💡 やはり定期的に歯医者さんに診てもらわなければならないですね。

Q.そもそも抜けた歯をそのままにしておくとうなりますか？

宮坂先生「大抵、初めに抜けるのは奥歯2本。入れ歯を入れず奥歯の
無いままだと噛み合わせが悪くなり前歯が出てきます。
噛み合わせは奥歯で決まります。」噛む時にかかる力は
最大で自分の体重程だとか。噛み合わせが悪くなると、
他の健康な歯にもどんどん影響が及びます。



💡 抜けた歯をそのままにしないことが大事なんですね。

1 番目に抜けやすい歯：6歳臼歯(一番奥から2番目)

2 番目に抜けやすい歯：6歳臼歯の奥(一番奥)

【迷惑電話防止に！ナンバーディスプレイ高齢者無料化】

契約者が70歳以上である、または70歳以上の方と同居している場合、「ナンバー・ディスプレイ」および「ナンバー・リクエスト」の月額利用料および工事費が無料となります。
また「ナンバー・ディスプレイ」および「ナンバー・リクエスト」を現在ご契約中の方におかれましても、70歳以上である旨または70歳以上の方と同居している旨をお申し出頂いた場合、月額利用料が無料となります。

★ナンバー・ディスプレイとは？

かけてきた相手の電話番号が、表示されるサービスです。

～こんな対策に～

- ・電話に出る前に電話番号をチェックできる
- ・電話に出ず、履歴から必要な番号だけかけ直す。

相手の番号が
わかる!!



電話番号を通知して
お掛け直してください

★ナンバー・リクエストとは？

電話番号を「通知しない」でかけてきた相手に、「電話番号を通知してかけ直すよう」自動音声で伝えるサービスです。



※ ナンバー・ディスプレイをご利用いただくには、対応した電話機やアダプターなどの通信機器の設置およびその設定が必要となります。

ストップ!特殊詐欺!!

詳しくはNTT東日本の
ホームページをご覧ください



お電話での相談・申込みは
NTTの固定電話から申し込む場合は 116 へ
携帯電話や、NTT以外の固定電話の場合は、
0120-116-000 に電話してください。

※NTT東日本ホームページを参考にさせていただきました

かしまだ地域包括支援センターのご案内

- * 高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。
- * 来所、電話、訪問による相談をお受け致します。
- * 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日～土曜日 9：00～17：00まで

〒212-0027 川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL：044-540-3222

（鹿島田駅前のマルエツが入っているビルの6階です）

担当地域
北加瀬・矢上
鹿島田・下平間
古川町・新塚越