

かしまだ包括 便り 第59号

1面：シリーズ「教えて！耳鼻科の先生！！」第1回
2面：防犯も日ごろの近所づきあいが大事です。

【シリーズ「教えて！耳鼻科の先生！！」第1回】

突然ですが、聴こえ辛いことはありませんか？スマートフォンの普及により、どこでも電話で話せるようになりました。でも、何度も聞き返さないといけない時、電波が悪いのか耳が悪いのか分からないときありませんか？

今回、かしまだ地域包括支援センターと同じビルの「よしかわ耳鼻咽喉科・眼科」吉川院長にお話を伺いました。

Q 聞こえが悪くなって来た時、どのタイミングで耳鼻科にかかれば良いのでしょうか？

A 日常生活に不自由を感じたらで良いですよ

Q 本人や周りが不自由を感じた時ですね。補聴器屋さんではなく耳鼻科に来て良いですか？

A はい、治療する事で聞こえるようになる病気も有りますからね。特に、急に聞こえなくなった時はなるべく早く来て下さい。



吉川院長

聴こえが悪くなる病気は一つではないんですね。急に聞こえが悪くなった時は様子を見ないで耳鼻科を受診しましょう。徐々に聞こえが悪くなった時も、日常生活に支障をきたしたら耳鼻科を受診しましょう。



次回は補聴器について教えて頂きます。

【防犯も日ごろの近所づきあいが大事です】

最近では空き巣や強盗のニュースを目にすることが増えてきました。防犯の対策をご紹介します。

-  戸締りの徹底
-  窓や玄関に補助錠を付ける
-  防犯カメラを設置する
-  窓ガラスに防犯フィルムを貼る
-  センサーライトやドアや窓を開けると大きな音が鳴る「窓センサー」を取り付ける



参考資料 神奈川県警察 防犯関係マニュアル・チラシ

防犯グッズを活用する以外にも隣近所に目を向けてみて下さい。隣近所とお付き合いしていますか？

挨拶を交わす程度だとしても・・・

「こんにちは、最近、物騒ですね」

「困った時はお互いに通報しましょうね」等々

地震・水害・空き巣・強盗・・・どんな危機にも、隣近所や地域のつながりが力になりそうです。この記事を手にも、防犯の話題で立ち話をしてみてはいかがでしょうか。その様子を見て強盗犯が立ち去って行くかもしれません。



かしまだ地域包括支援センターのご案内

- * 高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。
- * 来所、電話、訪問による相談をお受け致します。
- * 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日～土曜日 9：00～17：00まで

〒212-0027 川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL：044-540-3222

（鹿島田駅前のマルエツが入っているビルの6階です）

担当地域
北加瀬・矢上
鹿島田・下平間
古川町・新塚越