

# かしまだ包括 虹便り 第27号

## 職員紹介

センター長

深井 純子

今年は何人体制、育MEN二名と優しい？女子五名での活動開始となりました。せっかくだからと、地域の方のご厚意で、お揃いのロゴ入りポロシャツを揃えました。ポロシャツの色もカラフルです。スタッフは皆個性豊かで働き者でそれぞれ得意技を持っています！私たち全員、皆様の頼もしい相談役になれるように精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

主任

柳原 智江



二〇二〇年、新しい年の始まりです。

今年は、

ね↓粘り強く

ず↓図太く(少々)

み↓みんな仲良く

をモットーに、一日一日を大切に仕事も

プライベートも楽しく過ごしていきたいと思ひます。



岡本 裕香

昨年一年間は趣味のフラを通して身体に向き合い、日々の姿勢を意識すること、コツコツ積み重ねることの大切さを実感しました。その経験を仕事に活かしていきたいと思ひています。今年も、自然を感じる喜びを持ちながら、ひとつひとつ心を込めて関わっていききたいと思ひます。

気がつけば後輩も増え、“チュウ” 堅スタッフになりました。後輩スタッフに負けずに初心を忘れることなく、地域のために頑張っていきたいと思ひています。自分の健康にも“チュウ” 意しながら、皆様のお役に立てるよううにしていきたいと思ひます。

山下 隆俊

霜越 尚子

大阪南部で生まれ育った五十四歳。膝の痛みのためにも健康美?のためにも「肥満解消」が抱負です。

二十五年前の震災を思い出し、誰も置き去りにされないための備えを日々みなさまと共に考え、できることからコツコツとやっています。



宮内 遼介

入職して早くも一年が経とうとしているところ。プライベートでは、二歳になった子供の育児に奮闘している最中ですが、この地域のことを勉強していきたいながら増々皆様のお力にもなれるよう励んでいく次第です。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



高波 由美子

異動して四ヶ月たちました。物覚えに時間がかかるようになりましたが、新しいことへのチャレンジ!の毎日には充実感があります。地域の行事に参加させて頂くことも増え皆様の健康に対する意識の高さに感心しています。今年はおウォーキングやストレッチなど、できることから健康づくりをしようと思ひます。



# 配食サービスのご案内

## ●配食サービスとは？

バランスの良いお弁当などの完成した食事を定期的にご自宅にお届けするサービスです。  
配食サービスについてご紹介します。

「うし配達してくれるの？」



「昼食」、「夕食」、「昼食と夕食」から選べ、  
一食から注文ができます

\*夕食配達時に翌朝用のパンを一緒に届けてくれる  
ところもあります

\*配達的时间指定はできません

「おかずだけ頼めるの？」



「ごはんとおかずのセット」のほかに、「おかずのみ」  
頼むこともできます。お粥や刻み、一口大の希望も  
対応してくれます。大盛りを頼むことも可能です

注文する日は選べるの？」



希望の曜日を選べます。曜日を指定しての注文も  
可能です

土日、祝日も配達してくれるところもあります

病院の先生から食事療法を

言われているんだけど・・・



腎臓病食やたんぱく質の制限、飲み込みが難しい方  
向けのメニューなどの治療食も選ぶことができます

「どうやって配達してくれるの？」  
「どんな形で届くの？」



そのまま温めれば食べられる状態で届きます  
ほかに、冷蔵や冷凍で届くこともあります

その際には電子レンジで温めて召し上がってください  
お弁当は原則、手渡しとなり安否確認にもなります  
不在時には、専用ボックスや保冷バックに入れて玄関に  
置いてくれます。事前に決めた方法で緊急連絡先へ  
連絡をすることも可能です

気になる料金は？



普通食	おかずのみ	450円から
	ごはんセット	500円から
やわらか食	おかずのみ	700円から
	お粥セット	740円から
ムース食	おかずのみ	595円から
	ごはんセット	645円から
治療食	おかずのみ	710円から
	ごはんセット	760円から

\*治療食の内容により、価格が異なります。

\*いずれも別途消費税がかかります。



一食無料で試食のサービスを行っていますので、  
実際にお試しができます

やっぱり口に合うか心配・・・



玄関まで取りに行けないんだけど・・・



受け取りが難しい方は食卓や枕元まで届けてくれることもあります

どうやって注文すればいいの？

電話またはファックスで申し込みができます  
キャンセルは前日までの連絡が必要です



①名前、住所、電話番号を伝えます

②お届け日を伝えます。注文の翌日から配達が可能です

「昼食のみ」・「夕食のみ」・「昼食と夕食」を選びます

「ごはんつき」・「おかずのみ」を選びます

「お粥・刻み・一口大・アレルギー」があれば伝えます  
対応できない食材もありますがアレルギーの場合は  
別メニューに変更してくれます。

その他、個別に希望があれば伝えて下さい。

③現金、振込、口座振替から支払い方法を選びます

配達以外のサービスってあるの？



・配達日以外も別料金で安否確認サービス  
・配達中の三分でできる頼み事を受け付けてくれる等

詳しい説明を聞きたいなどのご相談は  
かしまだ地域包括支援センター

044(540)3222までご連絡下さい



川崎市委託事業

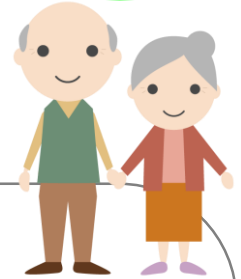
指定介護予防支援事業所

# かしまだ地域包括支援センターのご案内

〒212-0027

川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL: 044-540-3222



## 相談窓口

- ・介護予防支援・川崎市総合事業の相談、受付
- ・医療、介護などの総合相談
- ・川崎市独自サービスの受付
- ・高齢者の虐待や権利擁護に関する相談

### 担当エリア

北加瀬・矢上  
鹿島田・下平間  
古川町・新塚越

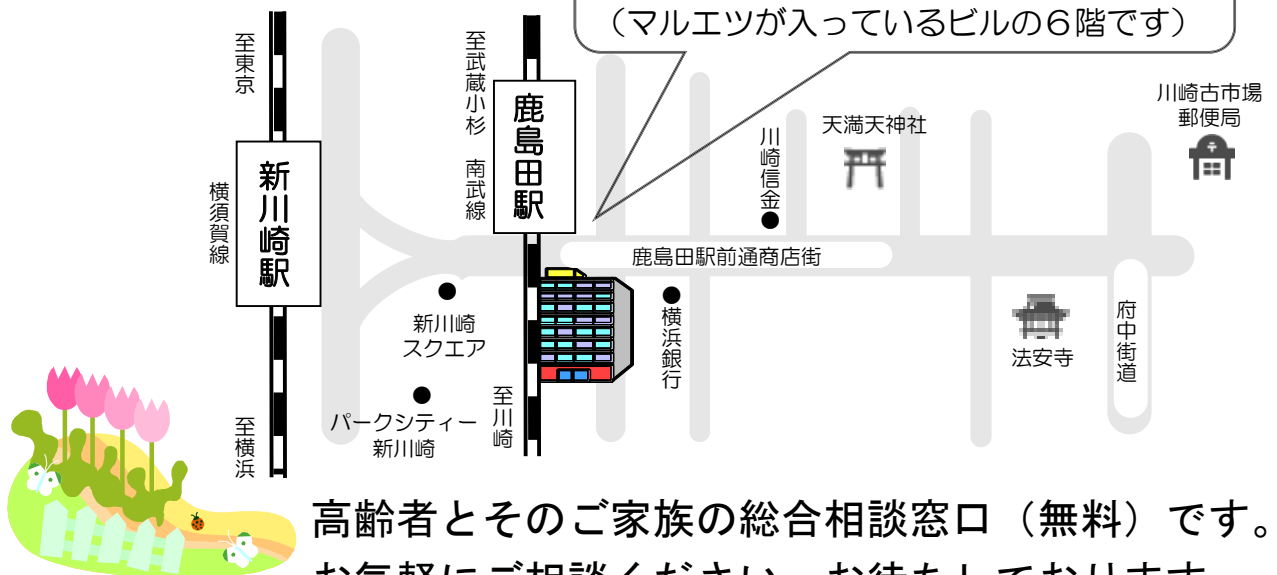
\*看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が  
来所、電話、訪問による相談をお受け致します。

\*秘密は厳守します。

相談時間 月曜日～土曜日  
9:00～17:00まで



かしまだ地域包括支援センター  
(マルエツが入っているビルの6階です)



高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。  
お気軽にご相談ください。お待ちしております。