

かしまだ包括 虹便り 第52号

【1面】シリーズ「教えて！歯医者さん」～入れ歯の話～
 【2面】迷惑電話防止に！ナンバーディスプレイ高齢者無料化

シリーズ第3弾！「教えて！歯医者さん」～入れ歯の話～

わたしは入れ歯をつかったから、
もう歯医者さんに行かなくても大丈夫だね。



本当にそうでしょうか。今回は入れ歯について、
宮坂歯科医院 宮坂先生にお話を伺いました。

Q.せっかく作った入れ歯が痛くて使わないという声をききますが？

宮坂先生「入れ歯を作るというのは、型を取って物理的に回復しただけ。新しい靴で靴擦れするのと同じです。入れて機能させるのは患者さんです。患者さんがうまく使いこなせるように調整することが必要です。作った後に2～3回通院して合わせると良いです。」

💡 入れ歯は作って完成でなく、
通院して合わせる事が必要なんですね。



宮坂院長

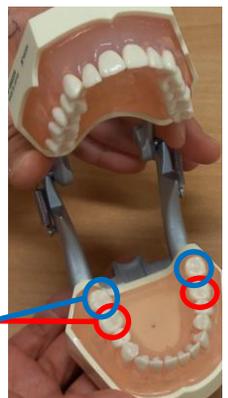
Q.自分に合った入れ歯になったら歯医者さんを卒業でしょうか？

宮坂先生「入れ歯を使っている内に今度は顎が痩せてすき間ができてきます。その時はリベースという裏打ちをしていきます。」

💡 やはり定期的に歯医者さんに診てもらわなければならないですね。

Q.そもそも抜けた歯をそのままにしておくとうなりますか？

宮坂先生「大抵、初めに抜けるのは奥歯2本。入れ歯を入れず奥歯の無いままだと噛み合わせが悪くなり前歯が出てきます。噛み合わせは奥歯で決まります。」噛む時にかかる力は最大で自分の体重程だとか。噛み合わせが悪くなると、他の健康な歯にもどんどん影響が及びます。



💡 抜けた歯をそのままにしないことが大事なんですね。

1 番目に抜けやすい歯：6歳臼歯(一番奥から2番目)

2 番目に抜けやすい歯：6歳臼歯の奥(一番奥)

【迷惑電話防止に！ナンバーディスプレイ高齢者無料化】

契約者が70歳以上である、または70歳以上の方と同居している場合、「ナンバー・ディスプレイ」および「ナンバー・リクエスト」の月額利用料および工事費が無料となります。
また「ナンバー・ディスプレイ」および「ナンバー・リクエスト」を現在ご契約中の方におかれましても、70歳以上である旨または70歳以上の方と同居している旨をお申し出頂いた場合、月額利用料が無料となります。

★ナンバー・ディスプレイ とは？

かけてきた相手の電話番号が、表示されるサービスです。

～こんな対策に～

- ・電話に出る前に電話番号をチェックできる
- ・電話に出ず、履歴から必要な番号だけかけ直す。

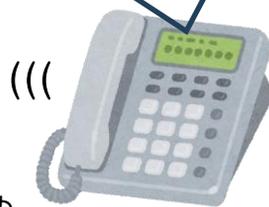
相手の番号が
わかる!!



電話番号を通知して
お掛け直してください

★ナンバー・リクエスト とは？

電話番号を「通知しない」でかけてきた相手に、「電話番号を通知してかけ直すよう」自動音声で伝えるサービスです。



※ ナンバー・ディスプレイをご利用いただくには、対応した電話機やアダプターなどの通信機器の設置およびその設定が必要となります。

ストップ!特殊詐欺!!

詳しくはNTT東日本の
ホームページをご覧ください



お電話での相談・申込みは
NTTの固定電話から申し込む場合は 116 へ
携帯電話や、NTT以外の固定電話の場合は、
0120-116-000 に電話してください。

※NTT東日本ホームページを参考にさせていただきました

かしまだ地域包括支援センターのご案内

- * 高齢者とそのご家族の総合相談窓口（無料）です。
- * 来所、電話、訪問による相談をお受け致します。
- * 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日～土曜日 9：00～17：00まで

〒212-0027 川崎市幸区新塚越201ルリエ新川崎6階

TEL：044-540-3222

（鹿島田駅前のマルエツが入っているビルの6階です）

担当地域
北加瀬・矢上
鹿島田・下平間
古川町・新塚越