

防災訓練

10月22(水)に、2025年度 石心会
在宅部門の防災訓練に参加しました。
毎年防災について、勉強・訓練を
しています。今年は、訪問途中に災害が
起きたらどうする？をテーマに自分達の
動き方について個人ワークを行い、
その後、みんなで共有しました。



災害時にこういった情報が必要か？道路が使えない時の自転車は
どうする？など、色々な場面を想定した確認を行いました。
研修後は、ヘルメットをかぶり避難訓練を行いました。
地震速報を聞いても、慌ててしまい、すぐに体が動きませんでした。
災害はいつ起きてもおかしくない為、想定した動きができるように
準備していきたいと思います。

