

# 新川崎居宅介護支援事業所

## アスリート紹介

2023年10月29日横浜マラソンを完走した、篠原主任と高橋職員です！

Q) 横浜マラソン完走おめでとうございます。今回フルマラソンを完走されたお気持ちを聞かせてください

A) (篠原)：本当にうれしかったです。もう人生に悔いはないですね。人生観が変わりました。生きてきて良かったと思っています。

(高橋)：辛かったけれど沿道の方たちが優しく声をかけてくださってこんなにも応援してもらえるとは思っていませんでした。皆さんの応援の力に支えられました。

Q) フルマラソンに参加しようと思った動機を聞かせてください。

A) (篠原)：ずっとフルマラソンを完走するということを目指して頑張ってきました。

(高橋)：新しいことにチャレンジしたいという思いがあり、今回は篠原さんから誘われてやってみようかなと思ってチャレンジしてみました。

Q) 走行中に何かトラブルはありましたか。

A) (篠原)：残り5キロ地点というところで転倒してしまいました。

(高橋)：25キロ過ぎた地点から膝が曲がらず膝が取れそうな感覚がゴールまで続きました。

Q) 転ばれてどうされたんですか？

A) (篠原)：救護班の方が優しく、ティッシュを持ってきてくれたりして助けられました。

Q) それぞれの完走したタイムを教えてください。

A) (篠原)：4時間22分です。

(高橋)：5時間19分です。

本当にお疲れさまでした、今後の活躍も期待しています！



篠原主任

高橋職員