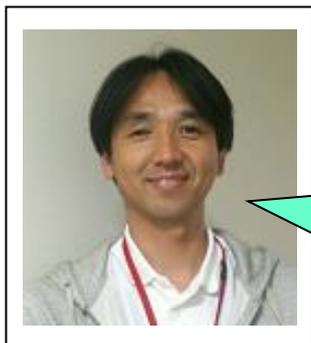
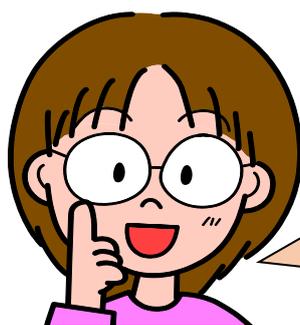
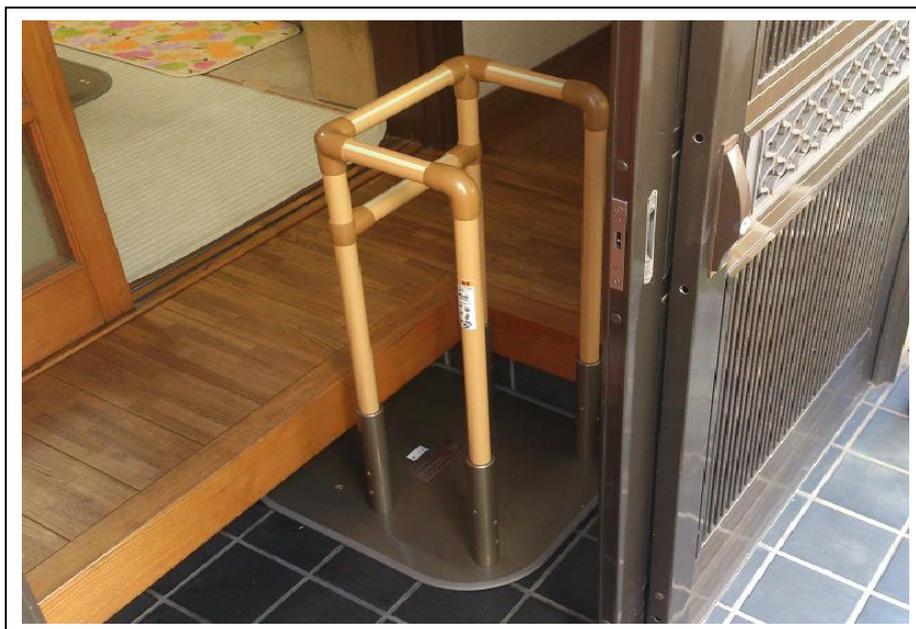


僕たちの仕事日記

ケース9：「住み慣れた我が家で、
これからも安全に暮らしていきたい。」



みなさんこんにちは。今回は、レンタルの手すりを色々な形でご利用されている利用者様をご紹介しますね！
では、早速ですが問題です。
下の写真にある手すりは、どんなことを目的にして設置したと思いますか？



さいわいちゃん

こんにちは！さいわいちゃんです。

えっと、ここは…、玄関よね？
普通に考えたら、上がりかまちを上
がる時に使うための手すりよね？
他にも何か意味があるのかしら？



答えは
後ほど！

【〇月△日 ご自宅を訪問】



自宅内で何度も転んでいるようなんです。
私は一緒に住んでないので見たわけではありませ
んし、本人も言いたくないのか、どこで転んでい
るのかは分からないんです。
転ぶことも心配ですが、一番心配なのは、廊下から
土間へ落ちてしまうのではないかとということなん
です。



う〜ん、どこで転んでいるのか分からないのか〜。
ということは、今後起こるかもしれない危険を回避
することも考えていかないといけないぞ！
まずはどんな玄関なのか、実際に見ながら考えてみ
よう。

このような玄関です。



玄関を上ったところのスペースが限られてい
るなあ。
確かに、何かの拍子に踏み外したりすると危険
だ！ここは何か考えないといけないぞ！



このような提案をしました。



最初の写真の答えね！
土間への転落を防止する
という目的もあるって訳ね。

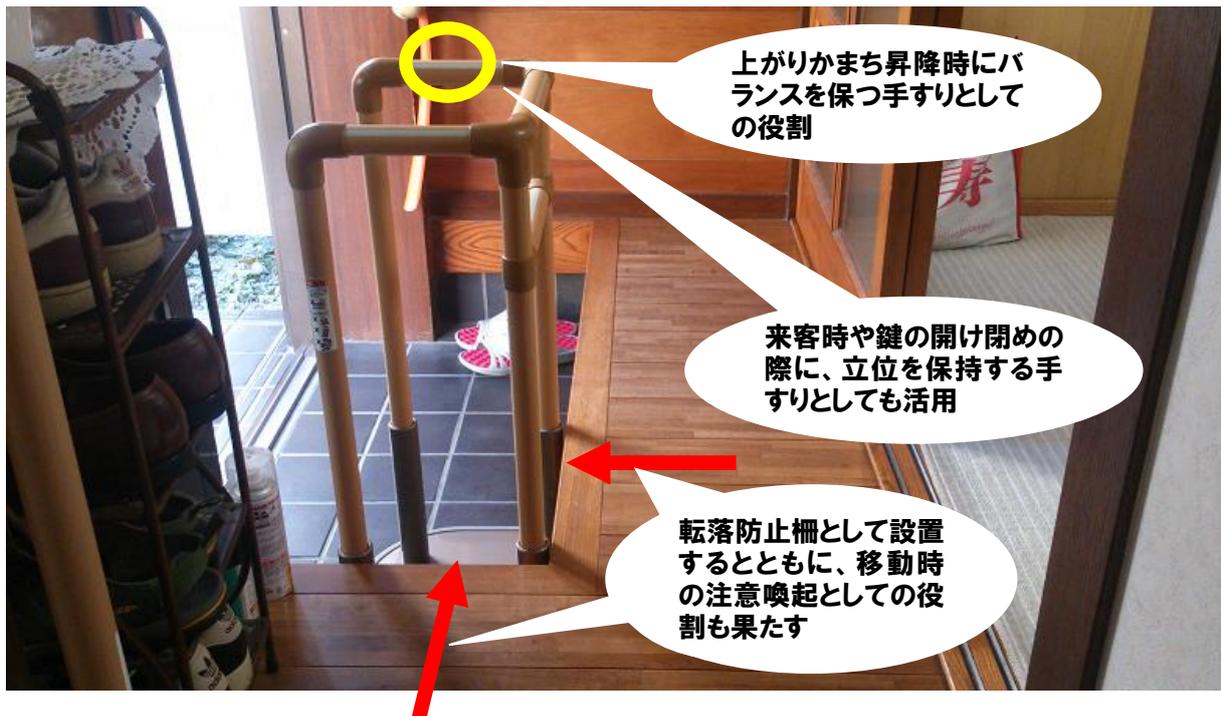


☆ここがポイント！



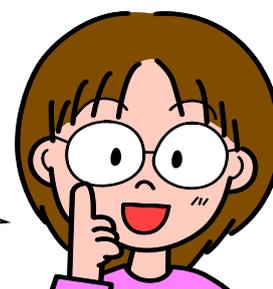
○最初は天井突っ張り式の手すりを設置しようと思いましたが、天井強度が強くないため断念。
見ると、上がりかまち下部に、靴をしまうスペースがありました。
ここに、たちあがりのベース部分を差し込めるのでは!?!と思いつき、ご提案したところ上手く設置できました。

●その結果…



えっ!? 玄関の、こんな真ん中の場所に手すりを置っちゃうの???

ご本人の安全が第一なのは分かるけど、一緒に住んでいる家族は平気なのかしら?



いいところに気が付いたね!

この手すりを設置した場所は、ご本人の動作や懸念されている不安の解消には適切な位置なんだけど、一緒に暮らしている家族にとっては、もしかすると邪魔になってしまうかもしれないね。

じゃあ、一緒に住んでいる長男さんの考えを聞いてみようか。



嫌なものは嫌という性格の父ですから、実際に使ってみて便利だと思ったからレンタルする気持ちになっているんだと思います。

このままここで暮らしたいのかとか、色々考えたこともありましたけどね…。

例えばどんなことを考えられたんですか？



施設に入ったほうがいいんじゃないか…とかね。でも今では、ずっと住み慣れた愛着のある自宅で過ごすことが、父にとって一番いいことなんだと考えられるようになりました。

そのためには、安全に毎日を暮してもらわなければいけませんので、邪魔だなんて言ってられせんよ (笑い)。

お父さんが安全に暮らせることが一番大事だってことなのね。

そういえば、お家の中でも転んでるって話だったわね。そっちはどうなったのかしら？



●室内での様子は？



家の中は片手で杖をつき、もう片方の手で壁や手すりを伝って歩いています。でも、部屋の中などは杖1本になってしまうのでふらついてしまい、転んでしまうこともあるようです。



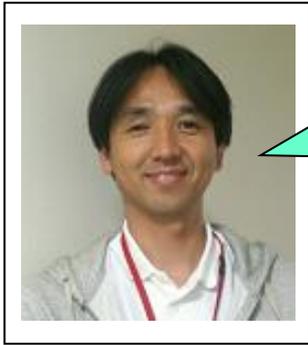
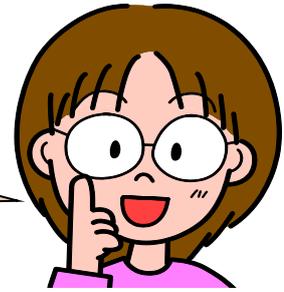
要所に手すりは付いているけど、ところどころで途切れているところもあるな。
連続性を持たせられるように、手すりの設置を提案してみよう！



このような提案をしました。



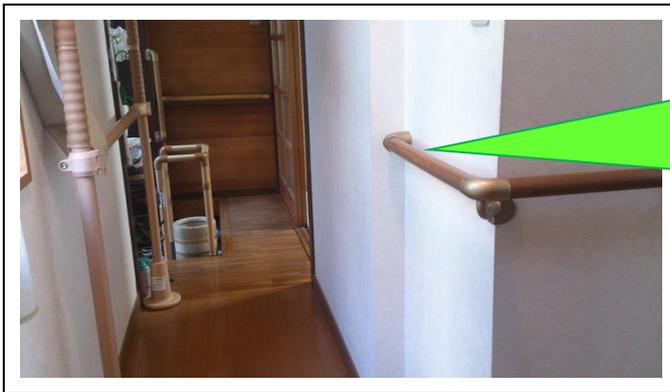
わぁ！もともと付いていた手すり
とレンタルの手すりを組み合わせる
ことで、部屋の中まで1本の手すりが
続いているみたいになってるわ！



このように手すりを設置することで、廊下
からベッド脇まで手すりが途切れずに移動
することが出来るようになったよ。
また、ベッドでの立ち座りの際にも、手の届く
場所に手すりがあるため、しっかりと体を支え
ながら立ち座り動作が出来るようになったと
喜んでくれたよ。



☆ここがポイント！



○住宅改修で壁に手すりを設置することも
検討しましたが、ご家族より、廊下の
スペースも限られているので、今後車いす
で移動しなくてはいけなくなった場合の
走行スペースも考えておきたいとのご
希望もあったため、レンタルの機種を設置
しました。



でも、今度は本棚の前を手すりが
横切っているわね。
ここは自室でしょ？
利用者さん本人はどう思ってるの
かしら？興味あるわ。

●設置後、利用状況の確認で訪問しました。



〇〇さん、こんにちは！

先日取り付けた手すりの確認に来ましたよ。

その後どうですか？転ばずに動けてますか？

さいわいちゃんって子が、本棚の前に手すりがあることを心配してるんですが、感想を聞かせてもらえますか？



大丈夫だよ。本棚を使うこともほとんどないし、逆にこんな便利なものがあるなんて初めて知ったよ。手すりが付いてからは転んでないし、ベッドからの立ち上がりにも使える位置まで手すりを伸ばしてくれているし、これはいいよ！



本当に必要な箇所に手すりを設置しても、日常生活の中では邪魔だったり、逆に障害物になってしまうこともあるのね！

それを分かった上で、何を優先して、どう生活を組み立てていくかがとても大切なことなのね。

次はどんなケースかしら？楽しみに待ってるね！