

## 杖の効用

---

寄る年波には勝てず…というのか、はたまた日頃の不摂生の賜物か、先日“肉離れ”とやらを受傷してしまいました。

お医者さんからは「全治2週間」とのお達し。幸いなことに軽症だったようで、テーピング固定のみで様子を見ることになりましたが、これが痛いなのなんて、歩くたびに激痛が走り、がに股で足を引きずらないと歩けないような有り様でした。

そんな時、事業所の倉庫である物を発見！古くなってしまい、利用者さんにお貸しすることは出来ないものの、まだまだ現役で頑張りそうな杖…、その名も“ロフストランドクラッチ”！  
試しに使ってみたところ、「何これ!? すごい楽っ!!」

利用者さんに福祉用具をお勧めする仕事をしながらも、実際に自分が使う立場になったことはなかったのですが、“たかが杖、されど杖。”患部への負担を軽減することで痛みも緩和され、使う前と後では格段の歩きやすさでした。

健康が第一なのはもちろんですが、福祉用具の効用や有効性を実感できた貴重な体験ではありました。

(2017年4月)

