

予防接種

ずいぶん秋らしくなって、過ごしやすい季節となりました。自転車に乗っていると、心地よい風を感じられます。しかし、朝晩は寒いと感じることも多くなってきて、もともと寒がりの私はもう少し着込みたいところですが、冬はこれからと我慢しています。

まだまだ新型コロナウイルスの感染はおさまらず、寒くなるにつれ増えていくのではとされています。また、寒くなってくると、風邪や感染性胃腸炎なども流行ってきます。

今年の冬は、特に新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が心配されています。皆さんはインフルエンザの予防接種は受けましたか？

インフルエンザワクチンの目的は『ウイルスに感染しても発症を抑える』こと、そして『発症しても重症化させない』ことにあります。

予防接種・換気・マスク・手洗い・うがい・消毒…

できる限りの予防をして、今年の冬を乗り切りましょう。(2020年11月)

