

# 夏が来た

用具の納品のため訪問先の玄関を開けると「カキーン」と金属バットの  
小気味良い響きが聞こえてきた。高校野球の予選大会が放送されていた。

「夏が来た」と感じた瞬間であった。

私も高校球児のように学生時代は部活動に明け暮れて、楯円のボールを  
追いかけていた。

私が学生の頃は練習中に水を飲むなという指導が当然だった。意識が朦  
朧としてくると魔法のやかんで頭から水を掛けられ、濡れたジャージか  
ら水分補給をしていたことを思い出した。

近年、地球温暖化やヒートアイランド現象により気温は上昇し、数十年  
前の夏の暑さとは異なっている。

今年の夏は全国的に暑い夏になるようです。

こまめな水分補給や適切なマスクの付け外し、エアコンなどの空調を適  
切に使用して体調管理に十分気を付けましょう。(2021年8月)

